



# *Programme Salon du Bien-être de l'Ariège*

## *« Salle du marché couvert de Lavelanet »*

*Organisé par l'Association Bien-être santé Ariège*

**SAMEDI 20 OCTOBRE 2018**

### **CONFERENCES**

**10h00-10h45** « La Trame : Technique vibratoire thérapeutique » avec Brulhart Léa

**11h00-11h45** « L'Iridologie ou "le miroir de notre santé intérieure" » avec Gandolfi Thierry

**12h00-12h45** « Introduction à la Chromatothérapie » avec Miglis Stéphane

**13h15-13h45** « Infrarouge lointain » avec Delacourt Betty

**14h00-14h45** « L'Hypnose spirituelle de régression » avec Joao Elisa

**15h00-15h45** « Se soigner avec les plantes » avec Mathon Anne

**16h00-16h45** « La thérapie holistique, se reconnecter à l'essence de l'être » avec Canal Alexandre

**17h00-17h45** « Ho'oponopono, la relation la plus importante de la création » avec Hurtado-Graciet Maria-Elisa

### **ATELIERS**

**10h00-10h30** « Méditation guidée (trouver la paix, la confiance en soi et harmonisation des chakras) » avec Millet Samita

**10h45-11h30** « Atelier découverte de Kundalini Yoga » avec Haidar Karim

**11h45-12h30** « Séance de Biodanza » avec Schmutz David

**13h30-14h15** « Sophro-Relaxation » avec Brunet Corinne

**14h30-15h00** « La respiration cosmo-tellurique: 15 min pour se sentir bien toute la journée » avec Givord Vincent

**15h15-16h00** « Introduction à l'Herboristerie » avec Ketterer Céline

**16h15-16h45** « Atelier enfant: Mon Moment magique » avec Siozac Nathalie

**17h00-17h45** « Libération quantique: "De la résolution des conflits à l'éveil de la conscience" » avec Nachin Sébastien



# *Programme Salon du Bien-être de l'Ariège*

## *« Salle du marché couvert de Lavelanet »*

*Organisé par l'Association Bien-être santé Ariège*

**DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018**

### **CONFERENCES**

**10h00-10h45** « Apithérapie: santé et soin avec les abeilles » avec Marie-Pierre Glinne

**11h00-11h45** « Se réinventer Femme » avec Lebègue Lydie

**12h00-12h30** « Comment prendre soin de son corps avec L'Aloé Véra » avec Soubielle Nathalie

**13h15-14h00** « Le retour à SOI en conscience » avec Delord Marie-Pierre et Marthouret Thierry

**14h15-15h00** « L'indice glycémique : quels effets sur notre santé ? » avec Sadza Katarzyna

**15h15-16h00** « Quelle influence votre maison exerce-t-elle sur vous ? » avec Givord Vincent

**16h15-16h45** « Faciliter l'Amour inconditionnel de Soi » avec Irola Sébastien

**17h00-17h45** « Ecouter, c'est bien plus qu'entendre » avec Petitjean Sylvie

### **ATELIERS**

**10h00-10h45** « Méditation Soin sonore et chant de l'âme » avec Boiron Gaëlle

**11h00-11h45** « Biodanza "La rencontre Humaine" » avec Nachin Sébastien

**13h15-14h00** « Le bassin féminin, mise en mouvement et réappropriation » avec Lebègue Lydie

**14h15-14h45** « Atelier Femme: Mon Moment magique » avec Siozac Nathalie

**15h00-15h45** « Gestion du stress avec les plantes » avec Ketterer Céline

**16h00-16h45** « Atelier adultes: Communication parents-enfants » avec Cerdan Stéphanie

**17h00-17h45** « Atelier "Le Travail de Katie Byron" C'est quoi ? C'est un outil simple d'investigation de nos pensées » avec Gebel De Gebhardt Valérie