



Programme Salon du Bien-être de l'Ariège

« Salle du marché couvert de Lavelanet »

Organisé par l'Association Bien-être santé Ariège

SAMEDI 20 OCTOBRE 2018

CONFERENCES

10h00-10h45 « La Trame : Technique vibratoire thérapeutique » avec Brulhart Léa

11h00-11h45 « L'Iridologie ou "le miroir de notre santé intérieure" » avec Gandolfi Thierry

12h00-12h45 « Introduction à la Chromatothérapie » avec Miglis Stéphane

13h15-13h45 « Infrarouge lointain » avec Delacourt Betty

14h00-14h45 « L'Hypnose spirituelle de régression » avec Joao Elisa

15h00-15h45 « Se soigner avec les plantes » avec Mathon Anne

16h00-16h45 « La thérapie holistique, se reconnecter à l'essence de l'être » avec Canal Alexandre

17h00-17h45 « Ho'oponopono, la relation la plus importante de la création » avec Hurtado-Graciet Maria-Elisa

ATELIERS

10h00-10h30 « Méditation guidée (trouver la paix, la confiance en soi et harmonisation des chakras) » avec Millet Samita

10h45-11h30 « Atelier découverte de Kundalini Yoga » avec Haidar Karim

11h45-12h30 « Séance de Biodanza » avec Schmutz David

13h30-14h15 « Sophro-Relaxation » avec Brunet Corinne

14h30-15h00 « La respiration cosmo-tellurique: 15 min pour se sentir bien toute la journée » avec Givord Vincent

15h15-16h00 « Introduction à l'Herboristerie » avec Ketterer Céline

16h15-16h45 « Atelier enfant: Mon Moment magique » avec Siozac Nathalie

17h00-17h45 « Libération quantique: "De la résolution des conflits à l'éveil de la conscience" » avec Nachin Sébastien



Programme Salon du Bien-être de l'Ariège

« Salle du marché couvert de Lavelanet »

Organisé par l'Association Bien-être santé Ariège

DIMANCHE 21 OCTOBRE 2018

CONFERENCES

10h00-10h45 « Apithérapie: santé et soin avec les abeilles » avec Marie-Pierre Glinne

11h00-11h45 « Se réinventer Femme » avec Lebègue Lydie

12h00-12h30 « Comment prendre soin de son corps avec L'Aloé Véra » avec Soubielle Nathalie

13h15-14h00 « Le retour à SOI en conscience » avec Delord Marie-Pierre et Marthouret Thierry

14h15-15h00 « L'indice glycémique : quels effets sur notre santé ? » avec Sadza Katarzyna

15h15-16h00 « Quelle influence votre maison exerce-t-elle sur vous ? » avec Givord Vincent

16h15-16h45 « Faciliter l'Amour inconditionnel de Soi » avec Irola Sébastien

17h00-17h45 « Ecouter, c'est bien plus qu'entendre » avec Petitjean Sylvie

ATELIERS

10h00-10h45 « Méditation Soin sonore et chant de l'âme » avec Boiron Gaëlle

11h00-11h45 « Biodanza "La rencontre Humaine" » avec Nachin Sébastien

13h15-14h00 « Le bassin féminin, mise en mouvement et réappropriation » avec Lebègue Lydie

14h15-14h45 « Atelier Femme: Mon Moment magique » avec Siozac Nathalie

15h00-15h45 « Gestion du stress avec les plantes » avec Ketterer Céline

16h00-16h45 « Atelier adultes: Communication parents-enfants » avec Cerdan Stéphanie

17h00-17h45 « Atelier "Le Travail de Katie Byron" C'est quoi ? C'est un outil simple d'investigation de nos pensées » avec Gebel De Gebhardt Valérie