



Salon du Bien-être de l'Ariège

« Espace Olivier Carol 09000 709X »

Organisé par

L'Association Bien-être santé Ariège

CONFERENCES SAMEDI 26 OCTOBRE

09h50-10h35

« Sophrologie : L'équilibre du corps et de l'esprit » avec Brigitte Lazerges

La méthode : ses origines - qu'est-ce que la Sophrologie ?

Application de la méthode : dans quels secteurs ? dans quels cas ? pour qui ?

Les bienfaits de la pratique

Comment pratique t'on ? - questions réponses

Lazerges Brigitte-BDL Sophrologie

Sophrologue/Animatrice marche Afghane

bdl.sophrologie.com

[06.81.23.35.55](tel:06.81.23.35.55)

10h50-11h35

« Introduction à la Chromatothérapie » avec Miglis Stéphane

Cette conférence a pour objet de définir les origines ainsi que la technique de la Chromatothérapie. Il suivra un exposé des champs d'application de la chromatothérapie sur le traumatique, l'organique et le psychologique de l'humain ainsi que sur l'importance d'un bon diagnostic et la recherche de la cause de la maladie. Des exemples de diagnostics et traitements seront présentés. Des témoignages de patients finaliseront la conférence.

Stéphane Miglis

Chromatothérapeute

www.lafuerzavital.com

[00 376 854297](tel:00376854297)

11h50-12h25

« Comment vaincre ses peurs avec l'EFT ? » avec Luc Turell

Luc Turell

Praticien Reiki/Magnétiseur/EFT/Access Bar

www.lucturell.com

[00 376 626 631](tel:00376626631)





12h50-13h35

« Restaurer et préserver Son équilibre énergétique à l'aide de la bioénergie – méthode ACMOS » avec Noémie Varado

"Je présenterai l'intérêt de la bioénergie selon la méthode ACMOS qui s'appuie sur les concepts de la médecine traditionnelle chinoise pour rendre les capacités d'autogestion du corps. L'harmonisation des méridiens se fait à partir de produits naturels tels que les huiles essentielles, les oligo-éléments ou l'homéopathie. Cette méthode permet de corriger les désordres causés par nos modes de vie et notre environnement."

Noémie Varado

Praticienne en Bioénergie, méthode ACMOS/Géobiologie physique

06.22.67.38.63

13h50-14h35

« Apithérapie: se soigner avec les abeilles » avec Marie-Pierre Glinne

Les 11 produits de la ruche, les propriétés, les principes.

Glinne Marie-Pierre

Apithérapie/Phytothérapie

[FB mariedesabeilles](#)

[06.74.99.23.56](#)

14h45-15h30

« L'Hypnose spirituelle de régression » avec Joao Elisa

L'hypnose de régression permet de connecter des mémoires bloquantes et traumatisantes, ayant pour origine une vie passée et qui influencent la vie présente. Ainsi la guérison est définitive et immédiate. Le processus de guérison peut aussi se faire dans la connexion de l'entre-deux-vies.

Elisa Joao

kinésologue spécialisée, hypnose spirituelle de régression

[kinesio-therapie-bien-etre.toulouse.com](#)

06.83.07.23.90

15h45-16h30

« L'Alchimie des cristaux et des encens » avec Erick Flageul

Venez découvrir comment créer une synergie entre le monde des cristaux et celui des encens (Résine végétales naturelles), pour votre développement personnel, les soins et médiations.

Erick Flageul/Florence Flageul

Les cheveux de Venus

Pierres et minéraux/Bijoux artisanaux minéraux/Encens résines végétales naturelles/Pendules minéraux

06.06.81.15.92

16h45-17h30

« Eaux florales (hydrolats) Vertus des eaux florales » avec Cyril Richard

Hydrolats et eaux florales. Obtention des hydrolats et leurs vertus.

Pourquoi utiliser les hydrolats et non les huiles essentielles ?

Différence et richesse de ces eaux issues de la distillation.

Cyril Richard

Jardin d'étoiles

Plantes aromatiques et médicinales. Distillation. Plantes sèches.

[jardin-d-etoiles.fr](#)

06.17.24.15.49.

17h40-18h00

« L'Aloe Vera » avec Josiane Lagarde

Présentation de la plante.

Josiane Lagarde

La liberté d'entreprendre

Bien-être Aloe Vera/Conseils compléments alimentaires/Cosmétique

06.62.24.06.33